

LEKTORSKÁ TVORBA (vytvořit kombinaci 4x8 dob + koordinaci s pažemi)



	PLYNULÉ POHYBY	AKCENTY & SHIMMY	KROKY & OTOČKY
Zuzana Abrhánová	sluneční kroužek pánev	twist shimmy boky	arabský krok
Hana Absolonová	vertikální osmička pánev boční	twist akcent boky	ghawazee krok
Aneta Barcuchová	vertikální kroužek hrudník předozadní	spodní (hip) shimmy	krok a pozice nohy na pološpičce vpředu
Šárka Benediktová	vývratná osmička/vlna hrudník	spodní (hip) akcent	krok a pozice nohy na pološpičce stranou
Jana Čermáková	horizontální (hladký) kroužek hrudník	vrchní (egyptské) shimmy	krok a pozice nohy na pološpičce vzadu
Lucie Hodonská	vlnění tělem pánev a hrudník boční	choo-choo shimmy	křížený krok a pozice nohy
Soňa Horváthová	omi (měsíční) vývrat. kroužek pánev	$\frac{3}{4}$ shimmy (triola)	krok sun krok
Simona Hrušková	horizontální osmička pánev	shimmy hrudníku	3 kroky a pozice nohy
Kristýna Janigová	vývratná osmička pánví	akcent hrudníku	krok a arabeska
Kristýna Kadlecová	vlna pánev předozadní	shimmy ramen	zakračování
Petra Korandová	vlna jedním bokem	akcent ramen nahoru	koník
Andrea Kurková	srolování tělem předozadní	akcent ramen dopředu	arabský krok
Lucie Lanková	vertikální osmička /vlna hrudník (boční)	shimmy tělem	krok a pozice nohy na pološpičce vpředu
Lucie Laštůvková	vývratný kroužek hrudník	bouncing shimmy	křížený krok a pozice nohy
Martina Mokošová	vlnění tělem pánev a hrudník (→ velbloud)	hagala	krok sun krok
Jana Mrázová	kroužek 1 bokem (vývratný)	choo-choo shimmy	krok a arabeska
Zuzana Pellová	horizontální kroužek pánev	$\frac{3}{4}$ shimmy (triola)	otočka na 3 kroky
Monika Převrátilová	pánevní vlna předozadní	shimmy ramen	otočka křížem
Veronika Prokopová	vert. krouž. (klopený) pánev předozadní	drop & kick	otočka na jedné noze
Zlatoše Stodůlková	vyrolování tělem nahoru předozadní	akcent bokem nahoru/dolů	chaines (otočka na 2 kroky)
Barbora Šedivá	vertikální kroužek rameno předozadní	akcent pánví dovnitř/ven	otočka v arabském kroku